

Pomoc psychologiczna dla pacjentek

Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie

Ewaluacja projektu „Pomoc psychologiczna dla pacjentek Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie”

Podstawą do sporządzenia ewaluacji projektu były formularze uczestnictwa w projekcie, karty pracy psychoterapeutów oraz ankiety wypełniane przez psychoterapeutów dotyczące stanu pacjentek na początku i na koniec kontaktu.

Projekt rozpoczął się 02 września 2013 r. i zakończył 29 listopada 2013 r. Zgodnie z założeniami przeprowadzono 60 spotkań interwencyjnych, z których skorzystało łącznie 12 pacjentek Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie.

Grupa uczestników

W projekcie wzięło udział 12 kobiet w wieku od 16 do 39 lat. Wszystkie były pacjentkami Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie, na którym znalazły się z powodu poronienia. Osoby biorące udział w projekcie zamieszkiwały w Wołominie, Lipinach Kąty, Ząbkach, Markach, Dębrowicach, Słupnie, Kobyłce, Józefowie i w Niegowie.

Pacjentki biorące udział w projekcie korzystały z różnej liczby spotkań interwencyjnych:

- 4 pacjentki skorzystały z 1 spotkania;
- 1 pacjentka skorzystała z 3 spotkań;
- 3 pacjentki skorzystały z 6 spotkań;
- 1 pacjentka z 7 spotkań;
- 2 pacjentki z 9 spotkań;
- 1 pacjentka z 10 spotkań.

Pomoc psychologiczna dla pacjentek

Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie

Wyniki

Od uczestniczek zebrano 12 ankiet (4 ankiety nie zostały kompletnie wypełnione ze względu na udział w wyłącznie jednym spotkaniu interwencyjnym). Wyniki opracowano na podstawie analizy danych ośmiu ankiet.

Na początku kontaktu z psychologiem:

- wszystkie pacjentki skarżyły się na spadek nastroju, płaczliwość, smutek, trudności w cieszeniu się życiem, ograniczoną zdolność odczuwania przyjemności, spadek libido, przygnębienie, brak motywacji do aktywności i niechęć do działania;
- w 50% przypadków występowało izolowanie się od innych, problemy ze snem, uczucie zmęczenia, poczucie braku sensu;
- w pięciu przypadkach zgłaszano drażliwość, poczucie nieradzenia sobie, poczucie winy;
- sześć z ośmiu kobiet deklarowało pesymistyczne nastawienie do przyszłości i apatię.

Po zakończeniu spotkań z psychologiem:

- ustąpiły całkowicie: spadek nastroju, drażliwość, płaczliwość, ograniczona zdolność odczuwania przyjemności, przygnębienie, poczucie nieradzenia sobie, czarnowidztwo, pesymistyczne nastawienie do przyszłości, poczucie beznadziei i braku wyjścia z sytuacji, poczucie braku sensu, apatia, spowolnienie motoryczne widoczne dla innych, nadmierne zmęczenie, senność, poczucie winy, samooskarżanie się, izolowanie się od innych;
- u trzech z ośmiu kobiet utrzymywał się spadek libido;
- smutek, trudności w cieszeniu się życiem, niechęć do podejmowania decyzji występowały pojedynczo.

Nie stwierdzono występowania wśród pacjentek objawów napadów lęku i paniki, myśli samobójczych, zaburzeń apetytu, zaburzeń zachowania ani niespecyficznych bóli serca i brzucha czy migren.

Pacjentki, które przeszły pełen cykl spotkań oceniały świadczoną pomoc jako przydatną w radzeniu sobie z trudną sytuacją jaką była utrata ciąży.

Pomoc psychologiczna dla pacjentek

Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie

Wnioski

Na podstawie powyższej analizy danych można stwierdzić, iż realizacja projektu przyczyniła się do wzrostu dostępności pomocy psychologicznej na terenie Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Powiatowego w Wołominie. Dzięki uczestnictwu w spotkaniach interwencyjnych stan pacjentek z czasem ulegał poprawie i miały one możliwość lepszego poradzenia sobie z kryzysową sytuacją, jaką było dla nich poronienie.

Przeprowadzony projekt, który miał charakter pilotażowy, wskazuje na potrzebę kontynuacji podobnych działań w przyszłości.