

Ewaluacja projektu „Stres w pracy – co z nim zrobić?”

Podstawą do sporządzenia ewaluacji projektu były deklaracje uczestnictwa, listy obecności, ankiety wypełniane przez uczestników szkoleń oraz dokumentacja merytoryczna i cywilno-prawna projektu.

Projekt rozpoczął się 02 kwietnia 2013 r. i zakończył 30 czerwca 2013 r. Zgodnie z założeniami odbyły się wszystkie z czterech planowanych szkoleń, każde trwające 4 godziny. Warsztaty prowadzone były przez psychoterapeutę i psychologa.

Harmonogram szkoleń

- 16.05.2013 - Warsztat dla pielęgniarek, Szpital Powiatowy w Wołominie
- 23.05.2013 - Warsztat dla urzędników pracujących w Starostwie Powiatowym w Wołominie, „Galeria przy Fabryczce” przy ul. Orwida 22 w Wołominie.
- 15.06.2013 - Warsztat dla osób pochodzących z różnych grup zawodowych, Miejski Dom Kultury w Wołominie.
- 17.06.2013 - Warsztat dla strażaków, Powiatowa Komenda Państwowej Straży Pożarnej w Wołominie.

Grupa uczestników

W szkoleniach wzięło udział 61 osób:

- 15 pielęgniarek ze Szpitala Powiatowego w Wołominie;
- 16 urzędników zatrudnionych w Starostwie Powiatowym w Wołominie;
- 15 osób z różnych zawodów, uczestniczących w warsztacie otwartym;
- 9 strażaków z Powiatowej Komendy Państwowej Straży Pożarnej w Wołominie oraz 6 strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Zielonce.

Osoby biorące udział w szkoleniach mieszkały w Wołominie, Radzyminie, Tłuszczu, Zielonce, Kobyłce, Markach, Zagościńcu, Duczkach, Dobczynie oraz Kruszu.

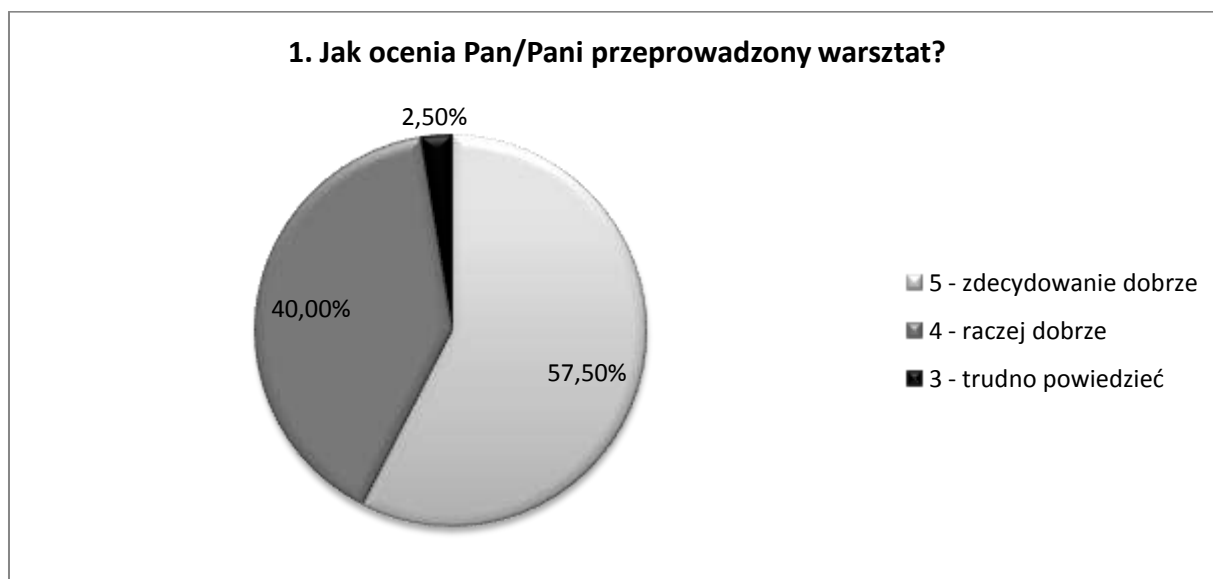
*Projekt skierowany do mieszkańców Powiatu Wołomińskiego, realizowany przez Fundację „Spektrum”,
współfinansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego.*

Wyniki

Od uczestników zebrano 48 ankiet. 13 ankiet nie zebrano od uczestników warsztatu dla strażaków, ponieważ na jego zakończenie strażacy zostali wezwani na akcję ratowniczą.

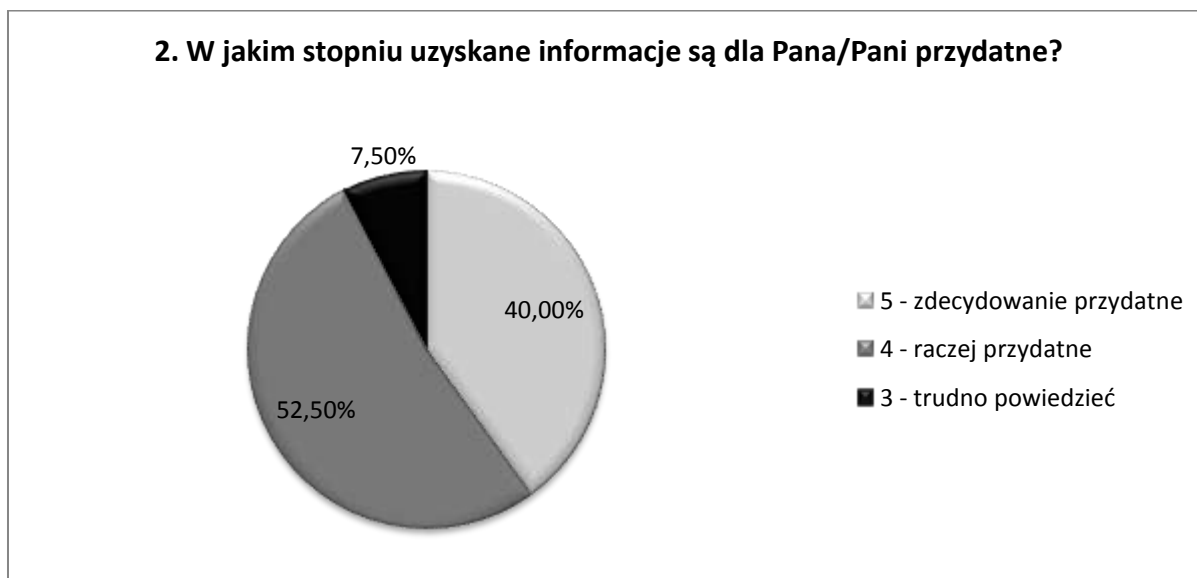
Warsztaty zostały bardzo pozytywnie ocenione przez uczestników. Nie przyznano ani jednej negatywnej oceny.

Rysunek 1



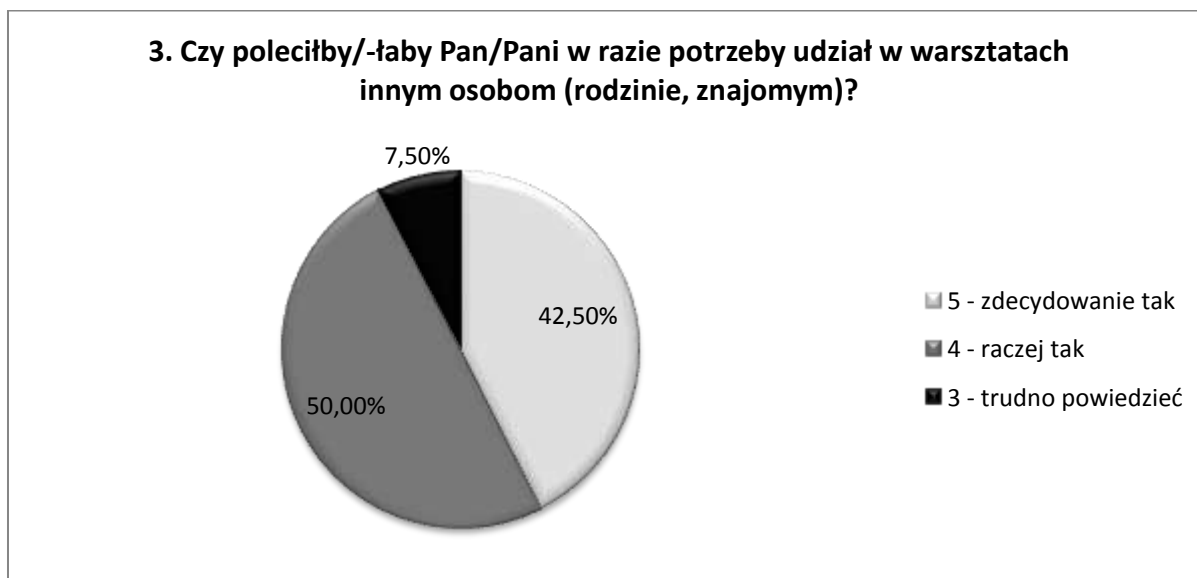
Informacje uzyskane w trakcie warsztatu zostały ocenione jako przydatne przez 92,5% uczestników. Nikt nie uznał prezentowanych treści za nieprzydatne.

Rysunek 2

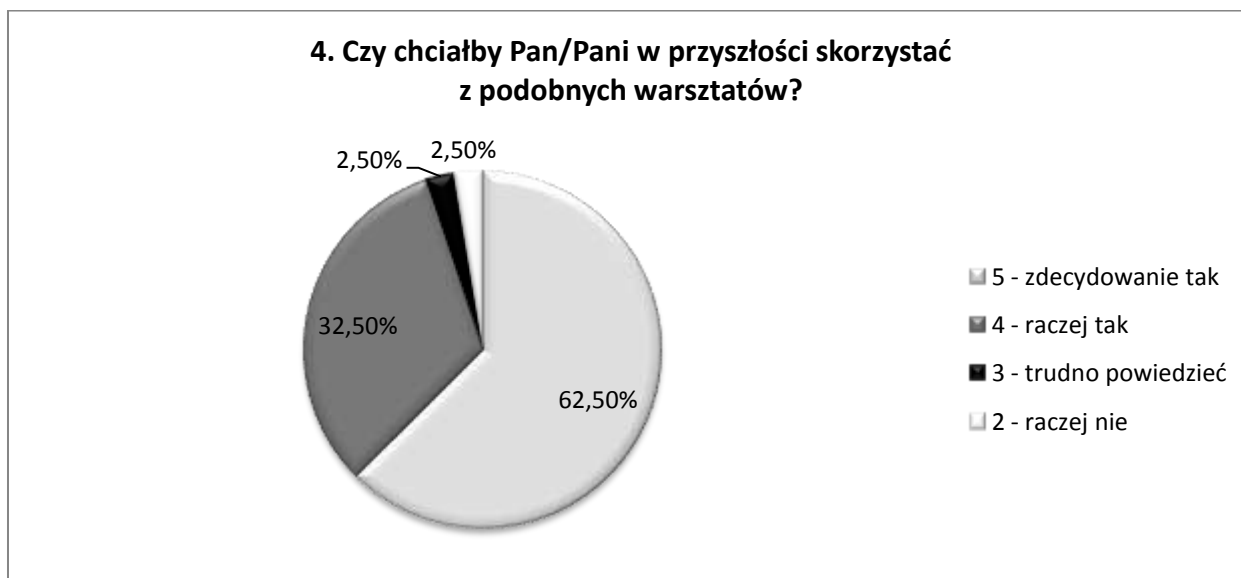


Wskaźnikiem zadowolenia z warsztatów były pytania 3 i 4 dotyczące polecenia podobnych szkoleń innym osobom oraz chęci ponownego w nich udziału. Na obydwie pytania ponad 92% uczestników udzieliło pozytywnej odpowiedzi.

Rysunek 3



Rysunek 4



Uczestnicy mieli także możliwość zapisania w ankietach ewaluacyjnych dodatkowych uwag dotyczących prowadzonych warsztatów. Część z nich wskazywała, iż czas przeznaczony na szkolenie był zbyt krótki. Dłuższy warsztat w ocenie uczestników umożliwiłby lepsze omówienie problemu dzięki wprowadzeniu większej ilości ćwiczeń praktycznych.

Wnioski

Podczas realizacji projektu „Stres w pracy – co z nim zrobić?” udało się przeprowadzić wszystkie z planowanych działań. Analiza wyników ankiet ewaluacyjnych wskazuje, że zorganizowane szkolenia przyczyniły się do wzrost wiedzy wśród uczestników na temat sposobów radzenia sobie ze stresem w pracy. Osoby biorące udział w warsztatach uznały je za bardzo dobrze przeprowadzone. Potwierdzają to również referencje, które otrzymała Fundacja „Spektrum” jako realizator projektu, od Sekretarza Powiatu Wołomińskiego oraz Dyrektora Szpitala Powiatowego w Wołominie.

Przeprowadzenie projektu potwierdziło także występujące wśród mieszkańców Powiatu Wołomińskiego znaczne zapotrzebowanie na prowadzenie działań przyczyniających się do lepszego radzenia sobie ze stresem. Potwierdza to zasadność podejmowania na terenie Powiatu Wołomińskiego działań profilaktycznych z zakresu ochrony zdrowia psychicznego.